

IT'S GO TIME!

COVID-19 vaccine update

Ha sido un poco menos de un año desde que se anunció en Wuhan, China (31 de diciembre de 2019) el desencadenamiento del virus COVID-19. Y desde ese entonces, en los EE. UU., han muerto más de 330,000 personas a causa del coronavirus.

En este extraordinario año de la pandemia, científicos de todo el mundo han trabajado incesantemente para desarrollar y crear una vacuna que sea aprobada para el uso contra el COVID-19. Lo bueno es que ahora ya tenemos vacuna. Y gracias a ello, ¡llegó el momento que esperábamos y necesitábamos para volver al modo de vida al que estábamos acostumbrados!

Usted tiene una labor importante que cumplir

Durante el año 2020, todos tuvimos que hacer nuestra parte para minimizar la propagación del coronavirus. Ahora, de nuevo tenemos que hacernos presente y decir... **¡hora de vacunarse!**

Razones para vacunarse:

- Es la forma más eficaz y segura de protegerse y no contraer el COVID-19.
- Le proteja a usted y a los demás; especialmente a las personas con mayor riesgo, como los ancianos.
- Ayuda a reducir el número de hospitalizados por razones del coronavirus. Y de esa manera, ayuda también a reducir el impacto del coronavirus en nuestro sistema de cuidado médico.
- Le puede salvar la vida.

Estamos llevando cuenta de los vacunados, y haciendo seguimiento a las nuevas estadísticas

El 17 de diciembre de 2020, recibimos la primera tanda de 975 dosis de las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer; desde ese entonces estamos llevando cuenta de todos los vacunados. Unos días después del 17 de diciembre, recibimos la segunda tanda de la vacuna de Pfizer. Muy pronto recibiremos también la vacuna contra el COVID-19 de Moderna; recientemente aprobada. Estamos muy contentos de poder proteger a la comunidad de este virus, dado que el cuidado preventivo es una de las cosas más importantes de nuestro trabajo como proveedores de cuidado médico.

El primer día que las vacunas estuvieron disponibles para los trabajadores de salud de Goshen Health, los cupos se llenaron inmediatamente: 292 citas para vacunarse. Los primeros en recibir la vacuna fueron los doctores, enfermeras y terapeutas. Es decir, los colegas y proveedores de salud que están al cuidado de los pacientes con COVID-19.

“Estamos muy agradecidos que los trabajadores de salud seamos los primeros en vacunarnos. Este virus puede causar complicaciones de salud graves contra la vida misma; y no hay manera de saber de antemano cómo le afectará a usted, a su familia y allegados. Con un 95% de efectividad contra el coronavirus, vacunarse es la manera más segura de protegernos a todos. Gracias al gran esfuerzo de muchos, tenemos una excelente vacuna hecha a tiempo récord. además, es una vacuna que cumple con todos los protocolos de seguridad.”

– Dr. Dan Nafziger, oficial médico a cargo de Goshen Hospital y Especialista en enfermedades contagiosas

¿Cuándo me puedo vacunar en la ciudad de Goshen?

¡Muy pronto! Comenzaremos a dar citas para la vacuna a la comunidad en general en unas cuantas semanas. Para estar al tanto, visite nuestra página de Facebook, página de GoshenHealth.com, y esté atento a los anuncios en los medios de comunicación.



A continuación, tenemos algunas preguntas... y respuestas.

¿Quién debe vacunarse?

Todas las personas de 18 años para arriba que no tengan alergias a los componentes de la vacuna. La vacuna de Pfizer todavía no se ha estudiada plenamente en cuanto a su efecto en y niños y mujeres embarazadas. Si está embarazada, consulte con su médico para determinar qué es lo mejor para usted.

¿Por qué me debo vacunar?

Porque la vacuna contra el COVID-19 es nuestra mejor arma para parar el daño que causa la propagación del coronavirus. Vacunarse es la acción más importante que podemos tomar para protegernos a nosotros mismos a los demás.

¿Me debo vacunar si ya tuve el COVID-19?

Sí. Se recomienda vacunarse contra el COVID-19 después de haberse recuperado. De acuerdo con los especialistas en inmunología, la vacuna podría protegerle por más tiempo que sus anticuerpos contra la infección del COVID-19.

¿Es eficaz la vacuna?

Todas las medicinas y vacunas (incluyendo la vacuna contra el COVID-19), tienen que pasar por pruebas y procesos rigurosos. En la fase 3 de las pruebas de la vacuna de Pfizer, participaron alrededor de 40,000 personas. En esta fase, la vacuna de Pfizer demostró que previene la contracción del COVID-19 en un 95% de los participantes, después de la segunda dosis. También demostró ser eficaz en personas de distintas edades, géneros, y etnias; incluyendo a personas con problemas de salud para las cuales el COVID-19 puede significar un alto riesgo. La vacuna de la compañía Moderna muestra una eficacia de 94%.

¿Tiene la vacuna efectos secundarios o adversos?

Tal como la vacuna contra la gripa, la mayoría de los efectos secundarios se dan en las primeras 24 a 48 horas. Estos pueden ser fiebre, escalofríos, fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor en las articulaciones, y dolor donde le pusieron la vacuna. Estos efectos secundarios se pueden dar después de cada una de las 2 dosis.

¿Es segura esta vacuna?

El FDA (Administración de alimentos y medicamentos de los EE. UU.) no ha encontrado problemas de seguridad con las vacunas. Tanto la vacuna de Pfizer como la de Moderna han aprobado y pasado por todos los procesos científicos de rigor; y durante su estudio se usaron los protocolos de seguridad preestablecidos. Para ahorrar tiempo, ambas compañías fabricaron las vacunas a la vez que se hacían los estudios científicos. **Note:** la vacuna no le puede dar el virus que causa el COVID-19.

¿Podré vacunarme contra el COVID-19 a través del sistema de Goshen Health?

¡Sí! Es más, la vacuna será administrada **gratuitamente** a todos; tengan seguro médico o no. El Departamento de Salud de Indiana le cobrará a su seguro médico directamente. Pero en todo caso, usted no tendrá que pagar por la vacuna.

Si todavía tiene preguntas:

- Consulte con su doctor de cabecera
- Consulte la página web del Centro para el control de enfermedades: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

Le recomendamos no depender de los medios sociales ni de Facebook para obtener respuestas, dado que hay mucha información errónea en ellas. Asegúrese de obtener sus respuestas de medios confiables y fuentes fidedignas.

“Tener vacunas ¡es grandioso! Ver a nuestros colegas recibir sus vacunas es realmente conmovedor. Ponerse la vacuna contra el COVID-19 es la manera más segura de evitar que la gente se enferme. Pedimos y animamos a todos nuestros colegas que se vacunen – así mismo animamos a la comunidad en general a vacunarse tan pronto las vacunas estén disponibles al público.”

– Randy Christophel, Presidente y CEO de Goshen Health

IT'S GO TIME!

COVID-19 vaccine update

Chequee nuestra página web [GoshenHealth.com](https://www.GoshenHealth.com) y nuestra página de Facebook para información de dónde y cuándo se puede vacunar.