



Hay muchas razones para hacerse una prueba de detección de cáncer.

Si tiene un alto riesgo por su edad, sus antecedentes familiares o su estilo de vida, la prueba de detección de cáncer les da tranquilidad a usted y a su familia. Y si se detecta el cáncer, la detección temprana puede darle más opciones de tratamiento, más posibilidades y, lo que es más importante, más tiempo para lo que importa.

Si ha estado posponiendo la prueba de detección de cáncer, no la considere como algo más en su lista de tareas pendientes, sino como parte de su rutina de bienestar y una forma sencilla de cuidarse y vivir plenamente durante muchos años.

En Goshen Center for Cancer Care y Goshen Physicians ofrecemos pruebas de detección seguras y rutinarias para muchos tipos de cáncer. Obtenga más información siguiendo los siguientes enlaces.

[La prueba de detección del cáncer de mama](#) se recomienda anualmente a las mujeres de 40 años o más.

Las mamografías producen imágenes computarizadas de las mamas que ayudan a identificar anomalías, como bultos muy pequeños, áreas de calcificación u otros cambios en las mamas, muchas de las cuales no serían detectables en un autoexamen de mamas. Si ha pasado más de un año desde su última mamografía, llame al **[\(574\) 364-4600](tel:5743644600)** para programar su mamografía.



[La prueba de detección del cáncer de colon](#) se recomienda a todas las personas mayores de 45 años.

Las colonoscopias ayudan a detectar el cáncer colorrectal en su fase inicial, cuando generalmente no presenta síntomas. La colonoscopia es la mejor opción de detección si tiene un riesgo medio. Además, es la única prueba recomendada si tiene antecedentes familiares de cáncer de colon o antecedentes personales de pólipos o cáncer de colon. Hable con su médico de cabecera sobre su riesgo de cáncer colorrectal o para programar una colonoscopia.

[La prueba de detección del cáncer de pulmón](#) se recomienda a las personas que actualmente fuman, que han dejado de fumar en los últimos 15 años o que han fumado al menos 20 “paquetes-años”.

Este tipo de prueba de detección proporciona imágenes de los pulmones que ayudan a detectar el cáncer, incluso en sus primeras fases. Para calcular su número de paquetes-años, multiplique el número de paquetes de cigarrillos que fuma cada día por el número de años que ha fumado. Si cumple los criterios para la prueba de detección, póngase en contacto con su médico de cabecera para que le remita a una prueba de detección pulmonar gratuita.

[La prueba de detección del cáncer de piel](#) se recomienda anualmente para cualquier persona a partir de los 20 o 30 años.

Una prueba anual de detección de cáncer de piel puede identificar signos de crecimientos precancerosos o cancerosos. Durante la prueba, se examinan los lunares, las marcas de nacimiento y otras decoloraciones de la piel para detectar irregularidades en la forma y el tamaño, la evolución de los colores, la asimetría y los bordes irregulares. Si se sospecha que hay cáncer de piel, se puede tomar una muestra de biopsia. También ofrecemos educación sobre la prevención y el cáncer de piel. Llame al **[\(574\) 364-2888](tel:5743642888)** para programar una cita.

La prueba de detección del cáncer de próstata se recomienda a los hombres mayores de 55 años.

Los hombres de entre 55 y 69 años deberían hablar con su proveedor de atención médica sobre las pruebas de detección del antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés). Una conversación abierta sobre las causas de los niveles elevados del antígeno prostático específico, los factores de riesgo y las preferencias personales pueden ayudarle a decidir si una prueba del antígeno prostático específico es adecuada para usted. Visite a su proveedor de atención médica para hablar de sus factores de riesgo o para programar su prueba.

La prueba de detección del cáncer de cuello uterino se recomienda a todas las mujeres mayores de 21 años.

La mayoría de las mujeres deben hacerse una prueba rutinaria de Papanicolaou cada tres años y la prueba del virus del papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés) cada cinco años. Visite a su proveedor de atención médica para hablar de sus factores de riesgo o para programar su prueba.

¿Necesita un médico de cabecera?

Todos los consultorios Goshen Physicians Family Medicine están recibiendo a nuevos pacientes. **[Haga clic aquí](#)** para encontrar un consultorio que se ajuste a sus necesidades.