



Alexis Holthues, MS, LAT, ATC

Entrenamiento Atletico

Locales

Teléfono

Ortopedia Goshen

1824 Dorchester Ct, Goshen, IN 46526 ([Directions](#))

Teléfono: (574) 534-2548

Acerca de

BIOGRAFÍA

Alexis Holthues es una entrenadora atlética licenciada y certificada por la Asociación Nacional de Entrenadores Atléticos de los EE.UU y atiende en los consultorios de *Goshen Orthopedics*. Es la entrenadora principal para los deportistas estudiantiles en los años 9-12 en Northridge High School.

Como parte integral del programa atlético estudiantil, Alexis brinda tratamiento preventivo y evalúa, diagnostica, y rehabilita los estudiantes con lesiones deportivas. Trabaja en estrecha colaboración con médicos, entrenadores, y padres de familia para establecer protocolos de seguridad, especialmente para el diagnóstico, evaluación, y control de conmociones cerebrales.

Para Alexis, la orientación y educación del paciente es esencial para su filosofía del cuidado. Ella anima a los pacientes a aprender sobre sus lesiones y tratamientos, y a jugar un papel activo en la toma de decisiones sobre su cuidado. Alexis también ayuda a los pacientes a fijar metas de corto y largo plazo para su rehabilitación, y a establecer un plan permanente de ejercicio y bienestar.

FILOSOFÍA DEL CUIDADO

Alexis cree firmemente que los pacientes merecen sentirse escuchados. Por eso, su puerta siempre está abierta para los estudiantes que necesitan tratamiento para una lesión deportiva, o simplemente quieren conversar de cómo ser un mejor deportista.



Goshen Health

12/03/24 13:51:54

© Goshen Health. Reservados Todos los Derechos.

Educación

Entrenadora Licenciada y Certificada – Entrenamiento atlético

Estudios y formación profesional:

Maestría en Entrenamiento Atlético
Manchester University, North Manchester, IN

Licenciatura en Ciencias-Fuerza Física y
Acondicionamiento
University of Findlay, Findlay, OH

Interés Clínico e Investigación

- La atención preventiva
- La rehabilitación de ligamentos