

Las burbujas pueden crear formas divertidas para que los niños utilicen sus habilidades artesanales, su imaginación y sus conocimientos científicos. También hay muchos juegos divertidos que ayudarán a los niños a realizar los 60 minutos diarios recomendados de actividad física.

PRUEBA DE BURBUJAS

- Practique diferentes formas de soplar a través de la varita de burbujas: suavemente o con fuerza, rápido o lento
- Observe cómo las burbujas toman los colores que las rodean
- Intente juntar múltiples burbujas con la varita
- Pase una burbuja ida y vuelta entre compañeros de equipo
- Experimente haciendo una burbuja muy grande o haga sus propias varitas de burbujas

PERSECUCIÓN DE BURBUJAS

- Observe como el viento afecta donde van las burbujas
- Compare que le pasan a las burbujas grandes y pequeñas en el viento

BURBUJEAR

- Sople las burbujas que más pueda hacia el viento
- Intente mantener las burbujas en el aire o de estallar soplándolas hacia arriba

BURBUJAS DE BOTELLA DE AGUA

- Use una botella y sumerja la boquilla en la solución jabonosa, luego apriete la botella para formar una burbuja
- Haga un pequeño agujero en el fondo de la botella de agua para usarla como boquilla. Sumerja el cuello de la botella en la solución jabonosa y sople a través del orificio recién creado en el fondo.
- Corte la parte de abajo de una botella de agua y sumerja en la solución y sople a través de la boquilla

BURBUJAS FLOTANTES - ¡EL MOVIMIENTO FOMENTA TANTO LA REGULACIÓN EMOCIONAL COMO LA CREATIVIDAD!

- Pretenda flotar alrededor como una burbuja. Comience como una burbuja pequeña a una gran burbuja que estalla.
- Imagine que es una burbuja que sopla un viento suave y luego un huracán
- Actúe como otros elementos que se le ocurran que flotan (hojas, mariposas, nubes). Convierte esto en un juego de adivinanzas haciendo que sus amigos y familiares traten de adivinar.

ARTE DE BURBUJAS

¡Crea su propia mezcla de pintura de burbujas! En una taza, mezcle 1 taza de agua, 4 cucharadas de jabón líquido y 8 cucharadas de pintura tempura del color de su preferencia. Deje reposar esta mezcla durante 30 minutos antes de usar. Agregue más agua o jabón si es necesario.

- Coloque el vaso en un trozo de papel como un mantel individual y luego use un popote para soplar en la pintura de burbujas hasta que se desborde sobre el papel. Deje secar.
- Sople burbujas en el vaso, coloque su papel encima de las burbujas y presione suavemente hacia abajo. Levante y deje secar.
- Coloque un pedazo de papel en el suelo o pídale a un amigo que lo sostenga y use un popote o una varita para burbujas para soplar pintura con burbujas en su papel para hacer diseños geniales. Coloque plano y deje secar.

CONGELACIÓN DE BURBUJAS

Asegúrese de que haya espacio en su congelador para un plato de papel. Sople burbujas en el plato de papel y colóquelas en el congelador antes de que exploten. Revísalos para ver qué tan geniales salen.

**Si tiene preguntas o para más información
llame al 574-364-2496 o por correo electrónico a
CommunityEngagement@goshenhealth.com**



Goshen Health
Live vibrantly.