



## Indicaciones preoperatorias

\_\_\_\_\_ Su cirugía se ha programado para el: \_\_\_\_\_. Recibirá una llamada el: \_\_\_\_\_ en la que le dirán su hora definitiva de llegada al hospital. Si no lo han llamado a las 4PM, por favor comuníquese al (574) 364-2660.

\_\_\_\_\_ Si fuma, lo mejor es dejar de fumar antes de la cirugía. **No puede fumar por 24 horas antes de su cirugía.**

\_\_\_\_\_ Si está tomando **aspirina, ibuprofen, naproxen, coumadin, plavix** o cualquier otro medicamento que diluye la sangre, por favor pregúntele a su profesional de salud cuándo debe dejar de tomarlo.

\_\_\_\_\_ A menos que su cirujano le dé otra indicación, puede comer y beber lo que acostumbra la noche antes de su cirugía, **EXCEPTO que no debe tomar ninguna bebida alcohólica.** Entre las 8 y las 10 PM tome 28 onzas de jugo de manzana. Después de la medianoche anterior a su cirugía, **no coma nada** (ni comida, chicle, dulces ni tabletas para la garganta).

\_\_\_\_\_ El día de su cirugía, puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de su hora de llegada. Entre los líquidos claros están: té, café (sin leche, crema o cremas en polvo) agua, refrescos gaseosos y jugo de manzana. NO se permite ingerir **ningún producto lácteo o que contenga leche.** La enfermera que le llame para indicarle su hora de llegada confirmada, también le dará las indicaciones sobre cuándo debe tomar 12 onzas de jugo de manzana, y cuándo debe dejar de tomar líquidos definitivamente.

\_\_\_\_\_ Tome las siguientes medicinas el día de cirugía, con un sorbo de agua:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Si se le indicó que debe usar **hibiclens**, lea el formulario instructivo titulado “La higiene de la piel antes de una cirugía”.

\_\_\_\_\_ Antes de venir a su cirugía, favor de **quitarse toda joyería y dejar todo objeto de valor en su casa.**

\_\_\_\_\_ **No se ponga maquillaje, lociones, perfumes ni talcos** el día de la cirugía.

\_\_\_\_\_ Vista ropa cómoda. **Si su cirugía será en el hombro, por favor vista una camisa o blusa muy grande, de manga corta y botones.**

\_\_\_\_\_ Por favor traiga puestos sus **anteojos, lentes o audífonos para escuchar bien**, si acostumbra usarlos.

\_\_\_\_\_ **No podrá conducir un carro para irse a casa después de la cirugía.** Por favor asigne a alguien para que lo lleve a casa cuando lo den de alta.

\_\_\_\_\_ Asigne a alguien para que le brinde la ayuda que necesitará en casa mientras se recupera de la cirugía.

\_\_\_\_\_ Por favor asegúrese de que su familiar, amigo o consejero espiritual de apoyo **no llegue más de una hora después de su hora de llegada**, para que pueda acompañarlo y apoyarlo antes de la cirugía. Apenas el cirujano y el anesthesiólogo se reúnen con usted, la enfermera lo trasladará a la sala de cirugía.