

Indicaciones para la prueba de esfuerzo

Indicaciones para la prueba de esfuerzo cardíaco. Entre estas pruebas se cuentan las pruebas de esfuerzo convencionales, las ecocardiografías de esfuerzo con dobutamina, las ecocardiografías de esfuerzo con caminata y todas las pruebas de esfuerzo de medicina nuclear.

- Duerma bien la noche anterior a la prueba.
 - No puede comer ni beber nada después de la medianoche.
 - Use ropa cómoda y holgada y zapatos cómodos para caminar. Por ejemplo, use zapatos deportivos (tenis o gomas), en vez de sandalias.
 - No puede consumir cafeína ni productos descafeinados durante las 12 horas previas a la prueba. Estos productos pueden ser: café, café descafeinado, refrescos de cola, chocolate, bebidas energéticas en polvo y Excedrin.
 - **Si tiene alguna duda sobre sus medicamentos, consulte a su médico.**
 - **Por favor, suspenda temporalmente estos medicamentos:**
-
- Durante las 24 horas previas a la prueba, no debe tomar betabloqueadores (cualquier medicamento que termine en **-OLOL**) ni nitratos (Nitro, Ranexa o cualquier medicamento que empiece por **ISO-**).
 - En la mañana de la prueba, no tome medicamentos para la diabetes.
 - Puede tomar cualquier otro medicamento con sorbos de agua, como los medicamentos para la presión arterial.
 - Puede traer sus medicamentos para tomarlos en cuanto termine la prueba de esfuerzo.
 - La duración de la prueba puede ser de 1 a 3.5 horas, dependiendo del tipo de prueba de esfuerzo que haya ordenado su médico.
 - Prueba de esfuerzo convencional: 45 minutos.
 - Ecocardiografía de esfuerzo con caminata: 60 minutos.
 - Ecocardiografía de esfuerzo con dobutamina: 60 minutos.
 - Todas las pruebas de esfuerzo de medicina nuclear: 3.5 horas. Por favor, traiga un aperitivo o dinero para comer en la cafetería.